

Organisation d'un « 1 1 1 km » par l'ASBL Camp de Partage

Date : **15/10/11**

Début de l'épreuve : 8h00

Fin de l'épreuve : maximum 19h00

Lieu de rassemblement : Agnès Petit,
129 av. de Grunne, 1970 Wezembeek-Oppem

8h00 : Les participants se rendent à pied à Sportcity pour l'épreuve de natation
Retour à pied av de Grunne : distance : 2 x 700 m = 1.4 km

Départ en vélo vers le CSFS (Centre Sportif de la Forêt de Soignes).
Distance : 4.3 km x 2 : 8.6 km

On attache les vélos au centre sportif.

Départ à pied pour le tour de 10 km fléché (flèches bleues). Etant donné que nous partons du centre, ce parcours fait un peu moins de 9 km. Le balisage est très bien fait en forêt.
A cela, on ajoute le trajet pour aller à la piscine et on arrive à 10 km.

Départ pour le vélo. On adopte la balade des « *knooppunten* »
On se suit pour arriver à la balise **44** située à Jésus Eik

De là, on suit l'itinéraire suivant :

**60 – 46 – 50 – 51 – 52 – 34 – 12 – 56 – 6 – 5 – 98 – 94 – 37 – 15 – 14 – 18
– 19 – 45 – 8 – 57 – 7 – 6 – 40 – 44**

On traverse respectivement les villages de :

Jezus-Eik – Tervuren – Sterrebeek – Nossegem – Kortenberg – Humelgem –
Steenokkerzeel – Perk – Kampenhout – Veltem – Meerbeek – Bertem – Leefdaal –
Vossem – Duisburg – Huldenberg – Overijse – Jezus-Eik

Total de la boucle : 79.8 km + 8.6 km (Dechamps – CSFS A/R) + 10.6 km (CSFS – balise 44 A/R)
Total de l'épreuve cycliste : environ 100 km

19h : rdv au 129 av. de Grunne pour un bon repas du sportif tous ensemble.